

Det gode liv

Opfølgning på "Det gode liv" blandt borgerne i Ringkøbing-Skjern Kommune

Viden & Strategi, september 2025

Resumé

- **Tilfredshed med livet:** I 2025 vurderer 86 procent af borgerne, at de er tilfredse med deres liv. Fra år 2023 til 2025 har der været en stigning i tilfredsheden med livet blandt borgerne i Ringkøbing-Skjern Kommune.
- **Mulighed for at omsætte ressourcer:** 78 procent oplever at have gode muligheder for at kunne realisere deres drømme og ambitioner med deres nuværende ressourcer og bopæl. Der er sket en stigning siden 2023, hvor andelen var 74 procent.

I undersøgelsen bliver der målt på følgende 10 dimensioner i "Det gode liv", og nedenfor har vi for hver dimension fremhævet de væsentligste resultater:

- **Uddannelse:** 72 procent af borgerne oplever, at deres uddannelse giver dem adgang til de jobs, de ønsker. Niveauet er uændret siden 2023.
- **Arbejde:** 88 procent af borgerne er tilfredse med deres job. Det er på niveau med tilfredsheden i 2023.
- **Balancen mellem arbejde og fritid:** 55 procent oplever at have en fornuftig balance mellem arbejde og fritid. Det er på niveau med 2023. Borgerne angiver, at denne balance har stor betydning for deres vurdering af egen livskvalitet – og tilfredsheden ligger fortsat i den lave ende.
- **Sociale relationer:** 84 procent af borgerne er tilfredse med deres forhold til familie og venner. Andelen var den samme i 2023.
- **Mulighed for blande sig i den politiske debat:** 47 procent er tilfredse med deres muligheder for at komme politisk til orde. Det er på niveau med 2023. Når det kommer til tillid, har borgerne størst tillid til politiet og domstolene. Borgerne har mere tillid til Ringkøbing-Skjern Kommune, end de har til Folketinget, regionerne og EU.
- **Personlig sikkerhed:** 91 procent af borgerne er trygge ved at færdes i deres eget nabolag.
- **Natur:** Andelen af borgere der bruger naturen dagligt er steget til 42 procent i 2025. I 2023 var andelen 36 procent.
- **Helbred:** Generelt vurderer borgerne, at et godt helbred er blandt de dimensioner, der betyder mest for dem. Det er samtidig den dimension, som borgerne er mindst tilfredse med.
- **Bopæl:** Både i 2023 og 2025 svarer 8 ud af 10 borgere, at det er usandsynligt eller meget usandsynligt, at de inden for de næste 3 år vil flytte væk fra Ringkøbing-Skjern Kommune. Flyttetilbøjeligheden har således ikke ændret sig. Borgernes tilfredshed med deres bolig er ligeledes uændret.
- **Indkomst:** 73 procent af borgerne lever godt eller rigtig godt på deres nuværende indkomst. Det er en stigning siden 2023, hvor andelen var 65 procent.

Indholdsfortegnelse

1. Kort om "Det gode liv"-undersøgelsen
2. Afrapportering af undersøgelsens resultater
 - 2.1. Uddannelse
 - 2.2. Arbejde
 - 2.3. Balance mellem arbejdsliv og privatliv
 - 2.4. Sociale relationer
 - 2.5. Lokalpolitik
 - 2.6. Personlig sikkerhed
 - 2.7. Naturen
 - 2.8. Helbred
 - 2.9. Bopæl
 - 2.10. Indkomst
3. Perspektivering: Det gode liv og social kapital
4. Metode

1. Kort om "Det Gode Liv"-undersøgelsen

Baggrunden for det "Det gode liv"-undersøgelsen

2015-2018

- Byrådet vedtog visionen om Det gode liv
- Visionen betød, at byrådet og den kommunale organisation sammen med borgere satte endnu mere fokus på at skabe og udvikle rammerne for det gode liv i Ringkøbing-Skjern Kommune
- *"Borgerne definerer det gode liv. Naturen, borgerne og de meningsfulde relationer skal i fællesskab danne rammen for det gode liv"*

2019-2022

- Det gode liv indgår som en del af Ringkøbing-Skjern Kommunes vision
- *"Vi vil give plads til det gode liv. Vi er rige på natur i Ringkøbing-Skjern Kommune – et trygt og sundt sted at leve. Vi benytter og beskytter naturen med omtanke. Her trives aktive mennesker, som selv tager ansvar og har overskud til andre"*

2023-2026

- Det gode liv indgår fortsat i Ringkøbing-Skjern Kommunes vision, hvor alle skal have frihed til at skabe sig et godt liv
- *"Frihed er at have plads til at kunne gøre egne drømme til virkelighed. Det vil vi understøtte som kommune"*

- *"Borgeren bestemmer selv, hvad et godt liv er. Derfor tager vi altid afsæt i, hvad den enkelte kan og ønsker."*

Om "Det gode liv"-undersøgelsen

Borgerpanelundersøgelsen om det Det gode liv er blevet gennemført hvert andet år siden 2015. Det betyder, at vi kan følge borgernes oplevelse af eget liv over tid. Målingerne i 2017, 2019 og 2021 fulgte op på det væsentligste fra 2015-målingen. I 2015, 2023 og 2025 er der gennemført en fuld version af undersøgelsen.

Målingerne er alle foretaget som elektroniske spørgeskemaundersøgelser blandt Ringkøbing-Skjern Kommunes borgerpanel.

Borgerpanelundersøgelsen om Det gode liv undersøger borgernes oplevelse af eget liv. Undersøgelsen er blandt andet baseret på levestandardforskning og OECD's *Better Life Initiative*.

Undersøgelsen tager udgangspunkt i følgende:

- Borgerens forudsætninger for det gode liv er, at borgeren har ressourcer til rådighed, som kan anvendes i forskellige arenaer. Borgeren vurderer selv, hvad der er et godt liv, baseret på borgernes egen evaluering af at kunne omsætte sine ressourcer.
- Det gode liv dækker både over materielle og immaterielle forhold, som borgeren bruger til at skabe det gode liv. Disse forhold bliver målt både subjektivt og objektivt.

Borgerpanelundersøgelsen om Det gode liv følger udviklingen i borgernes oplevelse af deres eget liv. Undersøgelsen er gennemført blandt borgerpanelet i følgende år med angivne svarprocenter:

- 2015: 67 %
- 2017: 45 %
- 2019: 61 %
- 2021: 48 %
- 2023: 46 %
- 2025: 53 %

Borgerpanelet består af ca. 2.000 borgere over 18 år, som udgør et repræsentativt udsnit af befolkningen i kommunen på køn, alder og geografi.

Centrale dimensioner for "Det gode liv"

Spørgeskemaundersøgelsen om "Det gode liv" tager udgangspunkt i 10 dimensioner, der samlet set giver et validt mål for individuel velfærd eller "Det gode liv".

De 10 dimensioner, som alle indgår i undersøgelsen, er:

1. Uddannelse
2. Arbejde

3. Balance mellem arbejdsliv og privatliv
4. Sociale relationer
5. Lokalpolitik
6. Personlig sikkerhed*
7. Naturen
8. Helbred
9. Bopæl
10. Indkomst

Dimensionerne afdækkes gennem både objektive forhold og subjektive vurderinger af dimensionerne. Det vil sige, at borgerne eksempelvis angiver deres uddannelsesniveau (objektivt forhold), og samtidig angiver de deres subjektive vurdering af, om de mener, at deres uddannelsesniveau giver dem adgang til de jobs, de ønsker. På den måde er det muligt at sammenholde borgernes objektive forhold med deres subjektive vurderinger inden for hver dimension.

Spørgsmålene, som borgerne er stillet inden for de enkelte dimensioner, er tilpasset konteksten i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Dimensionerne vil alle blive undersøgt særskilt undervejs i rapporten.

**Personlig sikkerhed indgår ikke i indekset for det gode liv, fordi disse spørgsmål har en anden karakter end de resterende dimensioner.*

Læsevejledning

n = antal

I rapportens figurer er angivet "n", hvilket er lig antallet af respondenter, der indgår i figuren.

Signifikans

I afrapporteringen sammenholdes resultaterne fra 2025 med resultater fra 2015 og 2023. I disse år er der gennemført en fuld version af undersøgelsen. Der er kun kommenteret på stigninger og fald mellem årene, hvis ændringerne er statistisk signifikante. Et signifikansniveau er en måde at udtrykke, hvor sikre vi er på, at en sammenhæng ikke er tilfældig. Vi tolker kun på ændringer, hvor vi er 95 procent sikre på, at der er tale om en reel udvikling, som ikke skyldes tilfældigheder i målingen. Der er figurer, hvor det kan se ud som om, at der er tale om en udvikling, men hvor vi skriver, at 2025-tallene er på samme niveau som i 2023. Her er der tale om ikke-signifikante forskelle, som kan skyldes tilfældigheder.

Regressionsanalyser

Flere steder i afrapporteringen vises lineære regressionsanalyser (som eksemplet til højre). Analyserne undersøger, hvorvidt der er en sammenhæng mellem en faktor og et udfald og i så fald, hvor stor betydning faktoren har for udfaldet.

Regressionsanalyserne er præsenteret som eksemplet til højre. Faktorerne i de lyseblå cirkler, har en indflydelse på udfaldet i den mørkeblå cirkel. Tallet på pilen angiver, hvor stor betydningen er. Betydningen kan både være positiv eller negativ, hvilket er angivet med et plus eller minus foran tallet. Hvis tallet fx er 0,2 betyder det, at når faktoren stiger med 1, vil udfaldet stige med 0,2. Jo højere tallet er, jo større betydning har faktoren.

I nogle tilfælde kan vi ikke med sikkerhed sige, hvilken vej sammenhængen går (kausalitet). Vi har valgt, at bruge tilfredsmål som udfald, selvom det også kunne være en faktor.

Vi viser kun resultater der er statistisk signifikante. Hvis vi har undersøgt sammenhænge, som viser sig ikke at være statistiske signifikante er det beskrevet.

2. Afrapportering af undersøgelsens resultater

Stigende tilfredshed med livet blandt borgerne i Ringkøbing-Skjern Kommune

Fra år 2023 til 2025 har der været en lille stigning i tilfredsheden med livet blandt borgerne i Ringkøbing-Skjern Kommune.

På en skala fra 1 til 7, hvor 7 betyder, at man er meget tilfreds med livet, scorer borgerne i gennemsnit 5,8. Det er en stigning på 0,2 siden sidste måling.

Fra 2021 til 2023 var borgernes tilfredshed med eget liv faldende, men den faldende tendens gør sig ikke gældende i 2025-målingen.

Note: Danmarks og OECD-landenes gennemsnitlige score er hentet fra undersøgelsen: "How's Life?" som er en del af OECD Better Life Initiative. Her har man spurgt borgerne, hvor tilfredse de generelt set er med livet på en skala fra 0-10. Gennemsnittet er omregnet til et gennemsnit fra 1-7, så det kan sammenlignes med Ringkøbing-Skjern Kommunes gennemsnit.

Betydningen af dimensioner – udvikling fra 2015 til 2025

Borgerne er blevet spurgt: *Hvor stor betydning har følgende ressourcer for din livskvalitet?*

Nedenstående graf viser på en skala fra 1 til 9 en rangering af, hvor betydningsfulde de centrale dimensioner er for borgernes livskvalitet. 1 betyder, at dimensionen er rangeret højest, mens 9 betyder, at dimensionen er rangeret lavest. Grafen giver et visuelt overblik over udviklingen i rangeringen fra 2015 til 2022.

I hele perioden 2015-2025 er borgernes sundhedstilstand det, der betyder mest, efterfulgt af boligforhold. I perioden 2015-2025 er indkomstens betydning faldet blandt borgerne i Ringkøbing-Skjern Kommune. I stedet tillægges de sociale relationer større betydning. Muligheden for at deltage politisk er den mindst betydningsfulde dimension for borgernes livskvalitet.

Betydningen af dimensioner i 2025 - opdelt efter alder, køn og geografi

Borgerne er blevet spurgt: *Hvor stor betydning har følgende ressourcer for din livskvalitet?*

Nedenstående tabel viser på en skala fra 1-9 en rangering af, hvor betydningsfulde de centrale dimensioner er for borgernes livskvalitet. 1 betyder, at dimensionen er rangeret højest, mens 9 betyder, at dimensionen er rangeret lavest. F.eks. rangerer kvinder sociale relationer som nr. 2, mens mænd rangerer den som nr. 6.

De sorte cirkler markerer de tre ressourcer, som rangerer højest.

Dimensionerne er i tabellen opdelt på henholdsvis køn, alder og geografi.

Note: Hovedbyerne betegnes som byer med over 2.000 indbyggere. Der er 5 hovedbyer i Ringkøbing-Skjern Kommune: Ringkøbing, Skjern, Tarm, Hvide Sande og Videbæk.

Tilfredshed med dimensioner i 2025 - opdelt efter køn, alder og geografi

Forrige tabel viste, hvilke dimensioner der betød mest for borgerne. Denne tabel viser, hvilke dimensioner borgerne er mest tilfredse med.

Nedenstående tabel viser på en skala fra 1-9 en rangering af, hvor tilfredse borgerne er med hver af dimensionerne. 1 betyder, at dimensionen er rangeret højest, mens 9 betyder, at dimensionen er rangeret lavest. F.eks. rangerer kvinder boligforhold som nr. 3, mens mænd rangerer den som nr. 2.

De sorte cirkler markerer de tre ressourcer, som rangerer højest.

Dimensionerne er i tabellen opdelt på henholdsvis køn, alder og geografi.

Note: Hovedbyerne betegnes som byer med over 2.000 indbyggere. Der er 5 hovedbyer i Ringkøbing-Skjern Kommune: Ringkøbing, Skjern, Tarm, Hvide Sande og Videbæk.

Tilfredshed med dimensionerne – udvikling fra 2015 til 2025

Figuren viser den gennemsnitlige tilfredshed på en skala fra 1-7 med de indikatorer, der indgår i indekset for "Det gode liv".

Dimensionernes betydning sammenholdt med tilfredshed (2025)

Er borgerne tilfredse med det, der betyder mest for dem?

På grafen kan vi se, at både sociale relationer, boligforhold og naturen betyder meget for borgerne, og at de er tilfredse med kvaliteten af disse (nederst til venstre).

Ligeledes har borgernes sundhedstilstand og balancen mellem arbejde og fritid stor betydning. Disse forhold er borgerne mindre tilfredse med (øverst til venstre).

På grafen ses det også, at indkomst, uddannelse og politisk deltagelse i lokalområdet betyder lidt og disse forhold er borgerne mindre tilfredse med (øverst til højre).

Arbejde betyder lidt, men borgerne er tilfredse med deres arbejde (Nederste til højre).

Overordnet tilfredshed

Figuren viser et samlet indeks over, hvor tilfredse borgerne er med alle dimensioner. Det vil sige, at borgernes besvarelser på alle dimensioner er sammenlagt til ét gennemsnit mellem 1 og 7, hvor 1 betyder, at respondenterne er meget utilfredse med alle dimensioner og 7 betyder, at borgerne er meget tilfredse med alle dimensionerne. F.eks. falder 30 procent af borgerne i 2025 i gennemsnit i kategorien 5,6-6, hvilket betyder at deres gennemsnitlige tilfredshed med dimensionerne er i intervallet 5,6-6.

I 2025 er 75 procent af borgere tilfredse med alle dimensioner (har 5,1 eller over i gennemsnit). Dette er på niveau med 2023. Hvis man sammenholder 2025 med 2015 er 7 procentpoint flere af borgerne mere tilfredse med alle dimensioner.

Overordnet tilfredshed: 86 procent af borgerne er tilfredse med deres liv

I figuren ses svarfordelingerne på spørgsmålet: *Hvor tilfreds eller utilfreds er du for tiden med dit liv?*

Borgerne er i 2025 mere tilfredse med deres liv end i 2023 og signifikant flere borgere angiver at være meget tilfredse.

86 procent af borgerne i 2025 er tilfredse med deres liv (har svaret 5 eller over). Det er 5 procentpoint flere end i 2023. Det er på niveau med 2015. Dog er 8 procentpoint flere borgere meget tilfredse med deres liv i 2025 i forhold til 2015.

Tilfredshed fordelt efter køn

Mændenes gennemsnitlige tilfredshed med alle dimensioner er i 2025 5,5, mens det for kvinderne er 5,6. Tilfredsheden er på niveau med 2023. Fra 2015 til 2023 er der sket en signifikant stigning i tilfredsheden blandt både mænd og kvinder.

Tilfredshed fordelt efter alder

Den gennemsnitlige tilfredshed for de forskellige aldersgrupper ligger på mellem 5,4 og 5,8. For de 58-67 årige er der sket en signifikant stigning siden 2023. Mellem aldersgrupperne ses en tendens til stigende tilfredshed i takt med stigende alder. De 58-67 årige er signifikant mere tilfredse end de 18-37 årige og de 38-57 årige.

Tilfredshed fordelt efter geografi

Den gennemsnitlige tilfredshed er steget i både centerbyer, landsbyer og landdistrikter siden 2015.

Tilfredshed fordelt efter uddannelse

Den gennemsnitlige tilfredshed er steget for alle uddannelsesniveauer siden 2015.

Tilfredshed fordelt efter husstandsindkomst

Den gennemsnitlige tilfredshed for forskellige indkomstgrupper er på niveau med tidligere år.

Faktorer med betydning for tilfredshed med livet

Figuren viser faktorer der har en signifikant betydning for borgernes tilfredshed med livet. Helbred har den største betydning. Når vurderingen af helbred stiger med 1, stiger tilfredsheden med livet med 0,3. Det vil sige at borgere der oplever deres helbred som værende godt, har større sandsynlighed for at være tilfredse med livet.

Ligeledes har en fornuftig balance mellem arbejdsliv og privatliv, et godt forhold til familie og venner, en positiv opfattelse af husstandens indkomst samt tilfredshed med job en positiv betydning for borgerne tilfredshed med livet.

Vi har også undersøgt sammenhængen mellem nedenstående faktorer og tilfredshed med livet:

- Om uddannelsesniveau giver mulighed for at få de ønskede jobs
- Tilfredshed med mulighederne for at komme politisk til orde
- Tilfredshed med naturen i Ringkøbing-Skjern Kommune
- Tilfredshed med det sted man bor

Disse faktorer har ikke en signifikant sammenhæng med tilfredshed med livet.

Næsten 8 ud af 10 borgere mener, at de har mulighed for at realisere deres drømme og ambitioner

Borgerne er blevet spurgt, hvordan de ser deres muligheder for at kunne realisere deres drømme og ambitioner med deres nuværende ressourcer. På en skala fra 1-7, hvor 7 betyder, at man oplever meget gode muligheder, så svarer 78 procent af borgerne 5 eller derover, og ser dermed deres muligheder som gode.

I 2023 gjaldt det 74 procent af borgerne. Der er sket en signifikant stigning i andelen af borgere, som oplever deres muligheder som værende gode.

I 2025 mener 4 procentpoint flere borgere, at deres muligheder er meget gode for at realisere deres drømme og ambitioner sammenlignet med 2023. Hvis man sammenligner 2025 og 2015 er det 7 procentpoint flere borgere i 2025.

2.1. Uddannelse

Uddannelsesniveau

Figuren nedenfor viser borgernes højeste gennemførte uddannelsesniveau. Andelen der har en erhvervsfaglig uddannelse er steget fra 30 procent i 2015 til 37 procent i 2025.

Figuren til højre viser andelen af borgere, som har taget en efteruddannelse. Der er 13 procentpoint færre borgere der har taget en efteruddannelse i 2025 sammenlignet med 2015.

Fra 2015 til 2025 er borgerne generelt blevet mindre tilfredse med adgangen til uddannelse i deres område

Figuren nedenfor til venstre viser, hvor tilfredse borgerne er med adgangen til kompetencegivende uddannelser i deres område. Fra 2015 til 2025 er andelen der har svaret tilfreds eller meget tilfreds med adgangen til kompetencegivende uddannelser faldet fra 56 procent i 2015 til 47 procent i 2025. Det er et fald på 9 procentpoint.

Figuren nederst til højre viser, hvor tilfredse borgerne er med deres muligheder for efteruddannelse i deres område. Fra 2015 til 2025 er andelen der har svaret tilfreds eller meget tilfreds med adgangen til efteruddannelse i dit område faldet fra 51 procent i 2015 til 36 procent i 2025. Det er et fald på 15 procentpoint.

Adgang til jobs

Figuren viser i hvor høj grad borgerne oplever, at deres uddannelsesniveau giver dem mulighed for at få de jobs, som de ønsker.

72 procent af borgerne har svaret 5, 6 eller 7 og oplever dermed, at deres uddannelse giver dem adgang til de jobs, de ønsker. Niveauet er uændret fra 2023.

Højere uddannelse giver større oplevelse af, at kunne få de jobs man ønsker

Borgerne er inddelt i følgende uddannelsesniveauer:

- Grundskole
- Gymnasie, HF, studenterkursus
- Erhvervsgymnasium
- Erhvervsfaglig uddannelse
- Kort videregående uddannelse
- Mellemlang videregående uddannelse
- Bachelor
- Lang videregående uddannelse

Øverste figur viser, at der er en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og oplevelsen af, at ens uddannelsesniveau giver mulighed for at få de jobs man ønsker. Når uddannelse stiger med 1 niveau, stiger oplevelsen af muligheder med 0,2 (vurderet på en skala fra 1-7). Det vil sige, at folk med en høj uddannelse i højere grad oplever, at de kan få de jobs de ønsker.

Nederste figur viser, at uddannelsesniveau har en negativ sammenhæng med tilfredsheden med adgang til kompetencegivende uddannelse i området. Når uddannelse stiger et niveau falder tilfredsheden med adgang til uddannelse med 0,1 (vurderet på en skala fra 1-7). Det vil sige, at folk med en høj uddannelse i lavere grad er tilfredse med adgangen til kompetencegivende uddannelse.

2.2. Arbejde

Lidt over hver anden borger er i arbejde

I 2025 er 54 procent af borgerne i arbejde. Det er uændret siden 2023. Her var 54 procent af borgerne også i arbejde. Hvis man sammenligner med 2015 var 63 procent af befolkningen i arbejde, mod de 54 procent i 2025. Det er et fald på 9 procentpoint mellem 2015 og 2025.

Næsten 8 ud af 10 borgere der ikke arbejder er på efterløn eller pension

Den primære årsag til ikke at være i arbejde er efterløn eller pension. Dette gælder for 79 procent af borgerne der ikke er i arbejde i 2025. Hvis man kigger på pension, efterløn og førtidspension dækker dette 88 procent af borgerne. 1 procent af borgerne angiver at være arbejdsløse i 2025. Arbejdsløsheden er faldet med 2 procentpoint fra 2015 til 2025.

Blandt de borgere der er ledige, har størstedelen været ledige i under 3 måneder.

Næsten 9 ud af 10 er tilfredse med deres arbejde

Størstedelen af de borgere der er i arbejde, er ansat som almindelig lønmodtager.

Blandt borgerne der er i arbejde, har 88 procent svaret 5, 6 eller 7 til spørgsmålet og er dermed tilfredse med deres job. Der er ingen statistisk signifikant forskel mellem borgernes jobtilfredshed i 2023 og 2025. Fra 2015 til 2025 er andelen, der har svaret 7 og er meget tilfreds med deres job, steget fra 36 procent til 42 procent. Der er en stigning på 6 procentpoint.

Over halvdelen af borgere der er i arbejde, er tilfredse med adgangen til relevante jobs i lokalområdet

57 procent af borgerne der er i arbejde vælger svarkategorierne der indikerer tilfredshed (5, 6 eller 7) med adgangen til jobs i lokalområdet, der passer til deres kompetencer og ønsker. Andelen der er meget tilfredse er steget fra 8 procent i 2015 til 21 procent i 2025.

Vi har undersøgt sammenhængen mellem uddannelsesniveau og tilfredsheden med adgangen til job i lokalområdet og finder ingen signifikante sammenhænge.

2.3. Balance mellem arbejdsliv og privatliv

Borgerne arbejder i gennemsnit 38 timer om ugen

I tabellen ses det, hvor mange arbejdstimer borgerne gennemsnitligt angiver, at de har på en uge.

Figuren viser, hvor lang transporttid borgerne sammenlagt har til og fra arbejde på en typisk arbejdsdag.

3 ud af 4 borger oplever, at have en fornuftig balance mellem arbejdsliv og privatliv

75 procent af borgerne i 2025 svarer 5, 6 eller 7 til nedenstående spørgsmål og oplever dermed at have en fornuftig balance mellem arbejdsliv og privatliv. Det er en stigning fra 2023, hvor 70 procent af borgerne oplevede en fornuftig balance. Hvis man sammenligner med 2015 er der en stigning i borgere der mener de har en fornuftig balance mellem arbejdsliv og privat liv på 7 procentpoint. I 2025 oplever kun 6 procent af borgerne, at de ikke har en fornuftig balance mellem arbejdsliv og privatliv.

64 procent af borgerne vurderer, at de har tilpas med fritid og 21 procent af borgerne er meget tilfredse med udbuddet af fritidsaktiviteter

Figuren til venstre viser, hvor tilfredse borgerne er med antallet af timer, de har til rådighed til fritid. Andelen af borgere som er tilfredse med antallet af timer, de har til rådighed til fritid, er uændret siden 2023.

I figuren til højre ses det, hvor tilfredse eller utilfredse borgerne er med udbuddet af fritidsaktiviteter i deres nærområde. Andelen af borgere der er meget tilfredse med udbuddet af fritidsaktiviteter i deres nærområde er steget fra 15 procent i 2015 til 21 procent i 2025. Det er en forskel på 6 procentpoint.

Højere arbejdstid og længere transporttid har negativ indflydelse på balancen mellem arbejds- og privatliv

Balancen mellem arbejdsliv og privatliv er vurderet på en skala fra 1-7, hvor 7 betyder, at man i meget høj grad oplever en fornuftig balance.

For hver ti timer ugentligt arbejde falder tilfredsheden med balancen 0,1. Med andre ord vil en borger der arbejder 40 timer i ugen, have en tilfredshed der er 0,1 lavere, end en borger der arbejder 30 timer i ugen. En høj ugentlig arbejdstid har dermed en negativ indflydelse på oplevelsen af balancen mellem arbejds- og privatliv.

Ligeledes har en lang daglig transporttid en negativ indflydelse. Transporttiden er opgjort i disse intervaller: ingen transporttid, under 30 minutter, 30 minutter – 1 time, 1-2 timer, 2-4 timer, over 4 timer. Når transporttiden stiger et interval, falder tilfredsheden med balancen 0,2.

2.4. Sociale relationer

Sociale relationer

Figuren nedenfor til venstre viser, hvor ofte borgerne er fysisk sammen med børn, venner, familie, kolleger og naboer. Figuren til højre viser, hvor ofte borgerne er i kontakt med de samme personer via telefon, Facebook, e-mail mm.

Sociale relationer

Figuren nedenfor til venstre viser, i hvilken grad borgerne vil kunne få praktisk hjælp i hverdagen af forskellige personer. Figuren til højre viser, hvem borgerne oplever, at de kan tale godt med, hvis de har brug for støtte.

84 procent af borgerne er tilfredse med deres forhold til familie og venner

Borgerne er blevet spurgt, hvor tilfredse eller utilfredse de er med deres forhold til familie og venner. På en skala fra 1-7, hvor 7 betyder, at man er meget tilfreds, svarer 84 borgerne af borgerne 5, 6 eller 7. Andelen var den samme i 2023. 11 procent af borgerne er ikke tilfredse med deres forhold til deres familie og venner. Det er på niveau med 2023 og 2015.

Høj tillid til sociale relationer øger tilfredsheden med forholdet til familie og venner

Borgere der angiver at have en høj tillid til sociale relationer er mere tilfredse med deres forhold til familie og venner. Når tilliden stiger med 1, stiger tilfredsheden med relationerne med 0,3.

Vi har også undersøgt nedenstående faktorerens betydning for tilfredsheden med forholdet til familie og venner:

- Muligheden for at få praktisk hjælp i hverdagen af sociale relationer
- Muligheden for at få støtte af sociale relationer
- Hyppigheden af samvær med sociale relationer
- Hyppigheden af kontakt med sociale relationer

Disse faktorer har ikke en signifikant sammenhæng med tilfredsheden med forholdet til familie og venner. Det betyder, at vi ikke kan afvise hvorvidt sammenhængen skyldes tilfældigheder. Derfor er faktorerne ikke vist i figuren til højre.

Borgere der er i et forhold, har en større sandsynlighed for at være tilfredse med livet

Øverste figur viser borgeres civilstand. 19 procent angiver at være enlige, mens 80 procent har en kæreste eller er gift. Det er på niveau med tidligere år.

Nederste figur viser sammenhængen mellem civilstand og tilfredshed med livet. Tilfredsheden er vurderet på en skala fra 1-7, hvor 7 er meget tilfreds. Borgere der er gift eller har en kæreste har en tilfredshed der er 0,2 højere end borgere der er enlige. Det vil sige, at det at være i et forhold har en positiv betydning for tilfredsheden med livet.

2.5. Lokalpolitik

6 ud af 10 borgere synes ikke det er svært at tage stilling til politiske spørgsmål

Figuren nedenfor viser, hvordan borgerne opfatter politik i dag. Borgerne blev bedt om at vurdere, om de generelt synes, at politik er meget indviklet, eller om politik grundlæggende er nemt at forstå.

60 procent svarer, at de ikke synes det er så svært at tage stilling til politiske spørgsmål. Det er et fald på 5 procentpoint fra 2023, hvor 65 procent ikke fandt så svært at tage stilling til politiske spørgsmål. I 2025 oplever 24 procent af borgerne, at politik er så indviklet, at det er svært at forstå hvad der foregår. Der på niveau med resultaterne fra 2023.

Stemmeprocenten er faldet for både folketingsvalget og kommunalvalget siden 2015

Figuren til venstre viser, hvor stor en andel af borgerne der angiver at have stemt til seneste folketingsvalg, mens figuren til højre viser andelen, der angiver at have stemt til seneste kommunalvalg.

Fra 2015 til 2025 er der 3 procentpoint færre borgere der har stemt til senest folketingsvalg. Når man kigger på kommunalvalget er stemmeprocenten faldet fra 97 procent i 2015 til 93 procent i 2025. Her er der 4 procentpoint færre borgere der har stemt til seneste kommunalvalg.

Næsten hver anden borger er tilfreds med muligheden for at komme politisk til orde

Figuren nedenfor viser, hvor tilfredse borgerne er med deres muligheder for at komme politisk til orde. 47 procent af borgerne svarer 5, 6 eller 7, som er de mest tilfredse svarkategorier. Det er på niveau med resultaterne fra 2023.

Fra 2015 til 2023 var der en signifikant stigning i borgernes tilfredshed med deres muligheder for at komme politisk til orde. Resultaterne fra 2025 viser, at det høje niveau er vedvarende. Når man sammenligner 2025 med 2015, så er der en stigning på 15 procentpoint flere af borgerne, der er tilfredse med deres mulighed for at komme politisk til orde.

Tillid til institutioner

Figuren viser hvor stor eller lille tillid borgerne har til forskellige institutioner. Borgerne har størst tillid til politiet og domstolene. Når vi ser på institutioner med folkevalgte, så er tilliden større, desto tættere på borgeren institutionen er.

Tillid til offentlige institutioner og en oplevelse af politik som overskuelig har en positiv betydning for tilfredsheden med mulighederne for at komme politisk til orde

Tillid til offentlige institutioner har en sammenhæng med tilfredsheden med muligheder for at komme politisk til orde. Når tilliden stiger med 1, stiger tilfredsheden med 0,04. Det vil sige, jo højere tillid borgerne har, jo større tilfredshed med mulighederne for at komme politisk til orde.

En tilsvarende sammenhæng ses mellem borgernes opfattelse af politik og tilfredsheden med mulighederne for at komme politiske til orde. Borgerne er blevet spurgt til, hvorvidt de oplever politik som indviklet eller overskueligt. Når svaret stiger med 1 i den overskuelige retning, stiger tilfredsheden med 0,03.

Vi har også undersøgt nedenstående faktorerets betydning for tilfredsheden med mulighederne for at komme politisk til orde:

- Om man stemte til seneste kommunalvalg
- Om man stemte til seneste folketingsvalg

Disse faktorer har ikke en signifikant sammenhæng med tilfredsheden. Det vil sige at borgere der har stemt, ikke er mere eller mindre tilfredse end borgere der ikke har stemt.

2.6. Personlig sikkerhed

Færre har været udsat for indbrudstyveri siden 2015

De to figurer nedenfor viser hvor stor en andel af borgerne, som har været udsat for indbrudstyveri eller overfald indenfor de seneste fem år.

Andelen af borgere, hvor de selv eller et medlem af deres husstand, har været udsat for indbrudstyveri i de seneste 5 år, er faldet siden 2015. I 2015 havde 16 procent været udsat for indbrudstyveri inden for de seneste 5 år, mens de i 2025 er 7 procent.

Andelen der har været udsat for et overfald inden for de seneste 5 år er på niveau med tidligere år. 2 procent af borgerne angiver at de eller et medlem af deres husstand, har været udsat for overfald inden for de seneste 5 år.

9 ud af 10 borgere er trygge ved at færdes i deres eget nabolag

Figuren nedenfor viser, hvor trygge borgerne er ved at færdes i deres eget nabolag. Figuren viser, at 9 ud af 10 borgere placerer sig i de svarkategorier, der indikerer tryghed ved at færdes i eget nabolag (svarkategori 5, 6 og 7). Det er på samme niveau som i de forrige år. Andelen af borgere der har svaret 7 og er meget trygge ved at færdes i deres eget nabolag et steget fra 57 procent i 2015 til 68 procent i 2025. Det er en stigning på 11 procentpoint.

Personer der har været udsat for overfald er mindre trygge ved at færdes i sit nabolag

Borgere der svarer ja til, at de eller et medlem af deres husstand har været udsat for overfald indenfor de seneste 5 år, er mindre trygge ved at færdes i nabolaget, end borgere der ikke har været udsat for overfald. Sandsynligheden for at føle trygheden ved at færdes i nabolaget falder med 0,7 for dem der har været udsat for overfald i forhold til dem, der ikke har været udsat for overfald.

Vi har også undersøgt betydning af, om borgeren selv eller en fra husstanden har været udsat for indbrudstyveri inden for de seneste 5 år. Det har ikke en signifikant sammenhæng med trygheden ved at færdes i nabolaget.

2.7 Naturen i Ringkøbing-Skjern Kommune

4 ud af 10 borgere bruger naturen eller landskabet i Ringkøbing-Skjern Kommune dagligt

Figuren viser hvor ofte borgerne bruger naturen eller landskabet i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Borgerne bruger naturen signifikant mere i 2025, end de gjorde i 2023. I 2025 bruger 42 procent af borgerne naturen dagligt. I 2023 var denne andel 36 procent. Det er en stigning på 6 procentpoint. Ligeledes var der sket en stigning fra 2015 til 2023.

Lidt over 8 ud af 10 borgere er tilfredse med naturen i Ringkøbing-Skjern Kommune samt deres adgang til naturen

I 2025 er 82 procent af borgerne tilfredse med naturen i Ringkøbing-Skjern Kommune (har svaret 5, 6 eller 7). Det er på niveau med 2023. I 2015 var andelen 74 procent. Der er en stigning på 8 procentpoint.

85 procent af befolkningen er tilfredse med adgangen til naturen (har svaret 5, 6 eller 7). Det er på niveau med 2023.

Hyppig brug af naturen øger tilfredsheden med adgang til naturen

Der er en sammenhæng mellem hvor hyppigt borgere bruger naturen eller landskabet og hvor tilfredse de er med adgangen til naturen i Ringkøbing-Skjern Kommune. Når hyppigheden stiger med 1, stiger tilfredsheden med adgangen med 0,2. Det vil sige at jo oftere borgerne benytter naturen, jo større sandsynlighed er der for, at de er tilfredse med adgangen til naturen.

2.8. Helbred

7 ud af 10 borgere vurderer deres helbred som godt

Figuren nedenfor viser fordelingen over borgernes vurdering af deres eget helbred. I 2025 svarer 72 procent af borgerne enten 5, 6 eller 7, hvor 7 dækker over et fremragende helbred. Det er på niveau med resultatet fra 2023. Fra 2015 til 2023 var der sket et signifikant fald i andelen af borgere, der vurderer deres helbred som godt.

Næsten 9 ud af 10 borgere følte sig glade i går

87 procent af borgerne placerer sig i de tre svarkategorier (5, 6 og 7), der indikerer at have følt sig glad den foregående dag. 33 procent angiver, at have følt sig glad hele den foregående dag. Tallene er på niveau med 2023 og 2015.

Lidt over 1 ud af 10 følte sig bekymrede i går

Figuren øverst viser, at 15 procent af borgerne følte sig bekymrede den foregående dag (svarer 5, 6 eller 7, hvor 7 er, at man har følt sig bekymret hele dagen). 75 procent af borgerne har ikke følt sig bekymrede den foregående dag. Tallene er på niveau med tidligere år.

Figuren nederst viser, at 5 procent af borgerne følte sig deprimerede den foregående dag, hvorimod 92 procent ikke følte sig deprimerede. Det er på niveau med tidligere år.

2 ud af 10 borgere er begrænset i deres daglige aktiviteter grundet fysiske problemer

Figuren øverst viser, at 78 procent af borgerne slet ikke eller i mindre grad er begrænset i deres daglige aktiviteter pga. fysiske problemer, mens 21 procent oplever begrænsningerne. Figuren nederst viser, at 93 procent af borgerne ikke er begrænsede af psykiske problemer i deres daglige aktiviteter, mens 8 procent af borgerne føler sig begrænsede af psykiske problemer i deres dagligdag. Tallene er på niveau med tidligere år.

Fysiske problemer har størst indflydelse på borgernes selvvaluerede helbred

Vi har undersøgt hvilke faktorer der har betydning for borgerne vurdering af deres eget helbred.

Borgere der angiver, at de følte sig glade den foregående dag har større sandsynlighed for, at vurdere deres eget helbred godt. Når graden af at have følt sig glad stiger med 1, stiger vurderingen af eget helbred med 0,2.

Modsat har borgere der har følt sig deprimeret den foregående dag, lavere sandsynlighed for at vurdere deres helbred godt. Når graden af at have følt sig deprimeret stiger med 1, falder vurderingen af eget helbred med 0,1.

Ligeledes har psykiske og fysiske problemer en negativ betydning for borgernes vurdering af deres helbred. Fysiske problemer er den faktor der har størst betydning. Når omfanget af de fysiske problemer stiger med 1, falder vurderingen af eget helbred med 0,5.

Vi har også undersøgt om det at have følt sig bekymret den foregående dag har indflydelse på vurderingen af eget helbred, men der er ikke en signifikant sammenhæng.

2.9. Bolig

Lidt over 3 ud af 4 bor i ejerbolig

Tabellen viser fordeling af boligtyper for hele borgerpanelet. Ejerbolig er den hyppigste boligform. Dog er der sket et signifikant fald i andelen af borgere der bor i ejerbolig siden 2023 på 3 procentpoint. Hvis man sammenligner 2025 med 2015 er der 12 procentpoint færre borgere der bor i ejerbolig i

2025 end i 2015. Andelen af borgere der bor i lejebolig er steget fra 8 procent i 2015 til 19 procent i 2025. Det er en stigning på 11 procentpoint.

Lidt over 8 ud af 10 borgere er tilfredse med deres bolig og det sted de bor

Figuren øverst viser, hvor tilfredse borgerne er med deres bolig, mens figuren nederst viser, hvor tilfredse borgerne er med det sted, hvor de bor.

I 2025 er 85 procent af borgerne alt i alt tilfredse med deres bolig (har svaret 5, 6 eller 7). Dette er på niveau med tilfredsheden i 2023. Kigger man på borgernes tilfredshed med det sted de bor, er 84 procent tilfredse (har svaret 5, 6 eller 7). Det er på niveau med 2023.

8 ud af 10 borgere finder det usandsynligt, at flytte fra kommunen inden for de næste 3 år

Både i 2015, 2023 og 2025 svarer 8 ud af 10 borgere, at det er usandsynligt eller meget usandsynligt, at de inden for de næste 3 år vil flytte væk fra Ringkøbing-Skjern Kommune. Der er ingen signifikant forskel på flyttetilbøjeligheden i årene.

Mulighed for at realisere drømme samt stigende alder øger tilbøjeligheden til at blive boende i kommunen

Borgere der oplever, at de har mulighed for at realisere deres drømme og ambitioner med udgangspunkt i deres aktuelle situation, er mindre tilbøjelige til at fraflytte kommunen. Når mulighederne for at realisere drømme og ambitioner stiger med 1, stiger tilbøjeligheden til at blive boende med 0,3.

Ligeledes har stigende alder en positiv sammenhæng med tilbøjeligheden til at blive boende i kommunen. For hver 10 år man bliver ældre stiger tilbøjeligheden til at blive boende med 0,3.

2.10. Indkomst

Lidt over 7 ud af 10 oplever, at de lever godt på deres nuværende indtægt

Figuren nedenfor til venstre viser borgernes samlede årlige indkomst før skat (løbende priser), mens figuren til højre viser, hvordan borgerne opfatter deres egen husstandsindkomst. Sammenholder man 2025 med 2023 er der flere borgere i indkomstgrupperne med indkomster på mere end 600.0000 kroner. Bemærk at indkomsten er angivet i løbende priser, og at vi dermed naturligt ser en indkomststigning. I 2025 er der 73 procent af borgerne der oplever, at de lever godt eller rigtig godt på deres nuværende indtægt. Det er en stigning fra 65 procent i 2023.

3. Perspektiv: Sammenhængen mellem social kapital og det gode liv

Social kapital

Social kapital anses som en borgers samlede følelse af **tillid, samarbejde og retfærdighed**.

I undersøgelsen er tillid målt på borgernes generelle tillid til andre mennesker, deres tillid til forskellige institutioner samt tilliden til nære sociale relationer. Retfærdighed er målt på følelsen af uretfærdig behandling fra venner, familie, kolleger, offentlige myndigheder, arbejdsgiver eller andre

lokale aktører. Samarbejde skal i undersøgelsen ses i forhold til borgernes samarbejde, som måles ved graden af frivilligt arbejde.

Figuren til venstre viser, at borgernes gennemsnitlige sociale kapital er 5,2 på en skala fra 1-7.

Figuren til højre viser, at der er en sammenhæng mellem social kapital og tilfredshed med livet. Når social kapital stiger med 1, stiger tilfredshed med livet med 0,3. Det vil sige at borgere der har en høj følelse af tillid, samarbejde og retfærdighed har større sandsynlighed for at være tilfredse med livet.

Tillid

Tillid i social kapital er målt ved

- Nære sociale relationer
- Generel tillid
- Forskellige institutioner (se side 45)

Figuren øverst til højre viser, hvor tillidsfulde borgerne er over for nære sociale relationer og i forhold til andre mennesker generelt. Figuren nederst til højre viser, hvor tillidsfulde borgerne er overfor andre mennesker i almindelighed.

6 ud af 10 borgere har ikke følt sig uretfærdig behandlet i de seneste 12 måneder

Retfærdig i social kapital er målt ved, om borgerne har følt sig uretfærdigt behandlet af en række aktører inden for de seneste 12 måneder.

Figuren nedenfor viser andelen af borgerne, der har svaret, at de har følt sig uretfærdigt behandlet af aktøren.

Flest borgere har følt sig uretfærdigt behandlet af offentlige myndigheder og deres arbejdsgiver, og færrest har følt sig uretfærdigt behandlet af venner. 60 procent af borgerne har ikke følt sig uretfærdigt behandlet inden for de seneste 12 måneder. Det er på niveau med 2023, men en stigning siden 2015.

2 ud af 5 borgere arbejder som frivillige eller for velgørende foreninger mindst én gang om måneden

Samarbejde i social kapital er målt ved graden af frivillighed.

Figuren nedenfor viser, at 42 procent af borgerne arbejder for frivillige eller velgørende foreninger én gang om måneden eller mere, mens omtrent en tredjedel af borgerne ikke arbejder for frivillige eller velgørende foreninger. Borgernes besvarelse fra 2023 er på samme niveau som i 2015. Fra 2015 til 2025 er der en stigning på 8 procentpoint af borgere, der slet ikke har arbejdet for frivillige eller velgørende foreninger.

Frivillighed

Figuren viser, hvilken type foreninger eller organisationer borgerne arbejder frivilligt for. Social, humanitær og velfærd er det hyppigste område i 2025 og 31 procent af de borgere der har udført frivilligt arbejde, har gjort det inde for dette område. Det er på niveau med 2023.

Der er signifikant færre borgere der er frivillige inden for fritidsområdet sammenlignet med 2023. Andelen er faldet fra 31 procent til 25 procent.

Metode

Borgerpanelet – Datagrundlag

Borgerpanelet i Ringkøbing-Skjern Kommune består af ca. 2000 borgere, som udgør et repræsentativt udsnit af befolkningen i kommunen.

Undersøgelsen er i 2025 sendt ud til 2.038 personer. Heraf har 976 gennemført hele spørgeskemaet, mens 110 har svaret på dele af spørgeskemaet. Det giver en samlet svarprocent på 53 procent.

Enkelte steder i afrapporteringen summerer fordelingerne ikke præcist til 100 procent, hvilket kan skyldes afrundinger. Der er ligeledes steder, hvor tallene summerer til mere end 100 procent, fordi respondenterne har kunnet angive flere svar på samme spørgsmål.

* Populationen er alle Ringkøbing-Skjern Kommunes borgere over 18 år

Frafaldsanalyse

- Alder

For at vurdere generaliserbarheden af undersøgelsens data er der foretaget en frafaldsanalyse. I frafaldsanalysen undersøges det, hvorvidt borgerne, der har besvaret spørgeskemaet, repræsenterer hele borgerpanelet samt hele Ringkøbing-Skjern Kommunes befolkning over 18 år med hensyn til alder, køn og bopæl (tabeller over køn og bopæl ses på næste side).

I undersøgelsens besvarelser er de yngste aldersgrupper (18-23 år, 24-29 år og 30-49 år) underrepræsenteret i forhold til befolkningen. De ældre aldersgrupper (50-69 år og 70+ år) er derimod overrepræsenterede. Afvigelserne er dog ikke større, end at undersøgelsens repræsentativitet er acceptabel i henhold til befolkningssammensætningen i Ringkøbing-Skjern Kommune. Vi har undersøgt hvad en vægtning betyder for undersøgelsens resultater. Det viste, at en vægtning af data havde en meget begrænset indvirkning på resultaterne. Resultaterne er derfor ikke vægtet.

Frafaldsanalyse

- Køn og bopæl

Den øverste tabel viser, at der er en ligelig kønsfordeling i undersøgelsen, ligesom der er i befolkningen generelt.

Den nederste tabel viser, at borgere fra centerbyer er overrepræsenterede i undersøgelsens besvarelser, mens borgere fra landsbyer er underrepræsenterede. Afvigelserne er dog små. Vægtning af data har ingen indflydelse på resultaterne og derfor er resultaterne ikke vægtet.